

Menus Semaine 04

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine


Lundi 20 janvier

Friand au fromage

Boulettes volaille kefta 

Légumes couscous

Semoule

Fruit de saison 

Mardi 21 janvier

Salade d'endives 

Tomate farcie végétale

Riz créole

Yaourt framboise / abricot 

Gâteau marbré

Mardi 21 janvier

Salade d'endives

Tomate farcie 

Riz créole


Yaourt framboise / abricot 

Gâteau marbré

Bon Appétit

Mercredi 22 janvier

Roulade aux olives 

Rôti de porc 

Pennes 

Fromage  

Fruit de saison


Jeudi 24 janvier

Feuilleté de la mer


Blanquette de dinde  

Printanière de légumes

Fromage


Fruit de saison 

Vendredi 25 janvier

Pâté de campagne 

Calamars à la romaine

Perles de blé aux légumes

Fromage à tartiner 

Pêche au sirop

